

# Za prvým snehom sezóny

|                                                             |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Skialp a rozlyžovanie v zimnom lyžiarskom stredisku Livigno |                                                                                     |
| Termin - 05-12.12.2009                                      | Cena: 370 EUR s dopravou<br>280 EUR bez dopravy *                                   |
| V cene je zahrnuté                                          | : ubytovanie v apartmánoch s kuchyňou, služby inštruktora, lístok na vlak, doprava* |
| V cene nie je zahrnuté                                      | : poistenie liečebných nákladov – doporučujeme Alpenverein, strava                  |

Stredisko Livigno je situované v blízkosti švajčiarskych hraníc, v západnej časti regiónu Alta Valtellina. Livigno poskytuje návštevníkom najmodernejšie prepravné zariadenia v celom regióne Lombardie. Patrí k najlepším skiareálom Európy. Lyžiarom ponúka kvalitné snehové podmienky, značne široké a dokonale upravené zjazdovky s orientáciou na všetky svetové strany už od prvých dní zimy v nadmorskej výške od 1800 až do 3000 m. Bohatá ponuka après ski je samozrejmosťou. Livigno je známe tým, že je tu bezpečná oblasť a niektoré ceny sú závažne nízke. Avšak možnosti na lyžovanie a skialp je tu množstvo. V blízkosti je navyše stredisko Bormio aj s ľadovcami, takže ani menej snehu úvodom zimy nie je prekážka.

Program zájazdu:  
1. deň - 5.12.2009 - cestovanie do Livigna, ubytovanie  
2 až 7 deň - striedanie skialp túr a lyžovania na vlekoch, návšteva Bormia  
- technika, bezpečnosť, plánovanie a orientácia pri túrach  
8.deň - 12.12.2009 - cestovanie domov

Minimálny počet účastníkov - 6.

# Skialp v Dolomitoch Madonna di Campiglio

|                        |                                                             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Termin - 7.-11.4.2010  | Cena: 295 EUR s dopravou*<br>195 EUR bez dopravy            |
| V cene je zahrnuté     | : ubytovanie s raňajkami, služby inštruktora, doprava*      |
| V cene nie je zahrnuté | : poistenie liečebných nákladov – doporučujeme Alpenverein, |

Dolomity a Madonna di Campiglio. Úchvatné možnosti na túry v lete či v zime. Program je zameraný na skialpinistické túry v okolí tohto lyžiarskeho strediska. Scenéria počas túr je neuveriteľná a je zážitkom , na ktorý sa veľmi dlho spomína.

Program zájazdu:  
1. deň - cestovanie do Madonny di Campiglio, ubytovanie  
2 až 5.deň - striedanie skialp túr a prípadne aj lyžovania na vlekoch, po túrach prehliadka okolia a relaxačný program  
- počas skialp túr praktické precvičenie techniky, bezpečnosti, plánovania a orientácie pri túrach  
5. deň - v poobedňajších hodinách cestovanie domov

# Skialp a lyžovanie v Pyrenejách Andorra

|                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| Termin - 28.2.-7.3.2010 | Cena: 525 EUR s dopravou |
|-------------------------|--------------------------|

V cene je zahrnuté : ubytovanie s raňajkami, služby inštruktora, doprava  
V cene nie je zahrnuté: poistenie liečebných nákladov – doporučujeme Alpenverein,

Andorra patrí k najkvalitnejším pyrenejským lokalitám pre lyžovanie a skialpinizmus. Lyžiarska sezóna obvykle trvá od decembra do marca avšak sneh sa niekde drží až 8 mesiacov vďaka vysokej nadmorskej výške. Skialpinizmus tu má dlhú tradíciu o čom svedčí aj skutočnosť , že práve v čase cesty sa tam uskutočnia majstrovstvá sveta, kde budete môcť vidieť neuveriteľné výkony najlepších pretekárov. Okrem športových aktivít na kopci je tu veľké množstvo možností na večerný program čo plne využijeme a taktiež priestor na obľúbené výhodné nákupy. Čistota prostredia robí z Andorry ideálnu destináciu pre turistov a vysokohorských turistov.

Program zájazdu:  
1-2. deň - cestovanie do Andorry cca 24 hod, ubytovanie  
3 až 7.deň - striedanie skialp túr a prípadne aj lyžovania na vlekoch, po túrach prehliadka zaujímavostí Andorry a okolia  
- počas skialp túr praktické precvičenie techniky, bezpečnosti, plánovania a orientácie pri túrach  
7 až 8.deň - cestovanie domov

# Winterway 2010 - Freeride

Ak už máš prvé voľné zjazdy za sebou, hľadáš nové terény a chceš to robiť bezpečne, je tu opäť aj Winterway Freeride, ktorý je zameraný na freeridové lyžovanie a uskutoční sa v Žiarskej doline v Západných Tatrách.

Winterway Freeride má viac voľného lyžovania spojeného s výstupmi na Plačlivé, Baníkov a - keď počasie dá - tak aj Baranec. Kurz je otvorený aj pre snowboardistov. Čo potrebuješ: dobrú kondičku, zvládnutú techniku zjazdového lyžovania alebo snowboardingu, skialpinistickú alebo snowboardovú výstroj, a samozrejme musia ťa lákať zasnežené hrebene a žľaby.

Od nás dostaneš: inštruktorov a horských vodcov, strechu nad hlavou, požičianie lavinovej výstroje (lopátka, sonda, pípač), výcvikový program a zážitky na ktoré sa nezabúda.

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termín:        | 31.3 - 4.4.2010                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Miesto:        | Západné Tatry - Žiarska dolina                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Cena:          | 115 EUR                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Program kurzu: |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Streda         | - príchod na Žiarsku chatu + infovečer                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Štvrtok        | - Výstup do Žiarskeho sedla a zjazd z Plačlivého + taktika výstupu + metóda Stop-or-Go + snehový profil + nórska sonda                                                                                                                                                                 |
| Piatok         | Výcvik v skupinách:<br>- lyžovanie v neupravenom teréne<br>- metóda zosuvného bloku, kompresný test<br>- orientácia v teréne pri zníženej viditeľnosti (buzola, GPS)<br>- hľadanie v lavine pomocou lavinovej sondy a pípačov<br>- záchrana a transport zraneného<br>+ Záchranná akcia |
| Sobota         | - lyžovanie v neupravenom teréne v Žiarskej doline                                                                                                                                                                                                                                     |
| Nedeľa         | - lyžovanie, fotenie, preteky                                                                                                                                                                                                                                                          |

# SKIALP4U

# Vrcholy a sedlá Poľských Vysokých Tatier

|                         |                                                                                  |                                                                                       |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Termíny: 14.-17. 4.2010 | Cena: 139 EUR s dopravou<br>119 EUR bez dopravy *                                |  |
| V cene je zahrnuté      | : ubytovanie na chate Murowaniec, doprava*                                       |                                                                                       |
| V cene nie je zahrnuté  | : poistenie liečebných nákladov, doporučujeme Alpenverein, vid'. www.skialp4u.sk |                                                                                       |

Vysoké Tatry - kto by ich nepoznal. Na jar ponúkajú najlepšie podmienky na skialpinistické túry. Je tu však jeden problém a to že na Slovensku je skialpinizmus v zmysle NP po 15.4. zakázaný. Takže podľa rozprávky pre pamätníkov si zjídeme za hranicu a tu Vás čakajú otvorené možnosti na skialpinistické túry a najlepšie podmienky počas roka. Je to neďaleko, hranice už nie sú tak prečo to nevyužiť. Čaká Vás naozaj neuveriteľne krásny kút Vysokých Tatier.

Program zájazdu:  
1. deň - cestovanie do Zakopaného, presun na chatu cca 2 hod  
2 až 4.deň - skialpinistické túry  
- počas skialp túr praktické precvičenie techniky, bezpečnosti, plánovania a orientácie pri túrach  
5.deň - v poobedňajších hodinách cestovanie domov

Minimálny počet účastníkov - 6.

# Winterway 2010 - Classic

Keď sa skialpinizmom začínaš a chceš sa naučiť prvé "čo" a "ako" máme pre teba už tradičný kurz Winterway Classic, ktorý je spojený so zimným prechodom Nizkých Tatier v úseku Ďurková - Chabenec - Chopok - Dumbier.

Kurz obsahuje: Praktický výcvik pohybu vo vysokohorskom teréne, technika lyžovania v neupravenom teréne, práca s GPS. Ďalej budeme spolu posudzovať lavinovú situáciu, vyhľadávať v lavíne a učiť sa kamarátsku záchranu. S inštruktormi budeme hovoriť o lavinovej prevencii, záchranných akciách, ale aj o skúsenostiach z vysokohorských expedícií. Zážitkom je stavenie iglú a zimný bivaľ. Winterway Classic navyše obsahuje dvojdhňovú hrebeňovku z Ďurkovej cez Chabenec, Kotlískú, Dereše, Chopok až na Dumbier, a potom krásny zjazd skoro 1000 výškových metrov z Dumbiera na Trangošku. Kurz je otvorený aj pre snowboardistov.

Čo potrebuješ: dobrú kondičku, zvládnutú techniku zjazdového lyžovania alebo snowboardingu, skialpinistickú alebo snowboardovú výstroj, a samozrejme musia ťa lákať zasnežené hrebene a žľaby. Od nás dostaneš: inštruktorov a horských vodcov, strechu nad hlavou, požičianie lavinovej výstroje (lopátka, sonda, pípač), výcvikový program, zážitky na ktoré sa nezabúda.  
Termin: 17.2 - 21.2.2009  
Miesto: Nízke Tatry - Chopok  
Cena: 115 EUR

|                |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Program kurzu: |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Streda         | - príchod + infovečer                                                                                                                                                                                                                                        |
| Štvrtok        | - Výšlap na Útulňu pod Chabencom + taktika výstupu + metóda Stop-or-Go                                                                                                                                                                                       |
| Piatok         | - lyžovanie v neupravenom teréne<br>- metóda zosuvného bloku, kompresný test<br>- orientácia v teréne pri zníženej viditeľnosti (buzola, GPS)<br>- hľadanie v lavíne pomocou lavinovej sondy a pípačov<br>- záchrana a transport zraneného + Záchranná akcia |
| Sobota         | - hrebeňovka z Chaty pod Chabencom cez Sedlo Ďurková, Chabenec, Kotlískú, Krížske sedlo, Poľana, Sedlo Poľany, na Dereše; večer - stavenie iglú                                                                                                              |
| Nedeľa         | - hrebeňovka na Dumbier, zjazd na Štefánikovu chatu, zjazd na Trangošku<br>- záver kurzu, odovzdávanie diplomov<br>- good-bye                                                                                                                                |

# Lavinový kurz

|                        |                                                                                                                |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:                | 15-17.1.2010 Nízke Tatry – Juh                                                                                 |
| Cena:                  | 110 EUR                                                                                                        |
| V cene je zahrnuté     | : ubytovanie a strava, služby inštruktora                                                                      |
| V cene nie je zahrnuté | : poistenie liečebných nákladov – doporučujeme Alpenverein , materiál na výcvik /môžeme za poplatok zapožičať/ |

Ubytovanie – Kamenná Chata resp. Chata Kosodrevina

Pre všetkých priateľov zimných športov, vysokohorskej turistiky, horolezectva a skialpinizmu, ktorí majú záujem naučiť sa, alebo zopakovať pravidlá bezpečného pohybu v snehových terénoch. Správne posúdiť lavinovú situáciu, ako pomôcť v prípade zasypania lavínou a hlavne prakticky si to vyskúšať či obnoviť zručnosť.  
Minimálny počet účastníkov - 4.

Program kurzu:  
Piatok 15.1.2010 - Príchod na chatu do 18:00. Ubytovanie, zahájenie kurzu, kontrola potrebného materiálu, rozdelenie do skupín  
Sobota 16.1.2010 - Náuka o snehu a lavínach - druhy snehu, vlastností, pohyby snehu a snehových vrstiev. Posudzovanie kvality snehovej prikrývky a lavinového nebezpečenstva v teréne . Činnosť pri zasypaní lavínou - kamarátska pomoc, organizovanie záchrannej akcie, vyhľadávanie zasypaných  
Nedeľa 17.1.2010 - Praktický výcvik - vyhľadávanie zasypaných pomocou sond a prístrojov

\* Upozornenie: Lavinový kurz je možné usporiadať aj v inom individuálnom termine podľa dohody za rovnakých podmienok.

## Kalendár akcií 2009 -2010

# SKIALP4U - ALPENVEREIN

Prechod hrebeňom poľských Vysokých Tatier  
Orlia Prť - 25. - 27.09.2009  
Orlia Prť - 02. - 04.10.2009

Za prvým snehom sezóny - Livigno - Taliansko  
Livigno - 05-12.12.2009

Lavínový kurz  
Nízke Tatry - Juh - 15-17.1.2010

Winterway classic  
Nízke Tatry - 17-21.2.2010

Skialp a lyžovanie v Pyrenejách  
Andorra - 28.2-7.3.2010

Skialp a lyžovanie vo Francúzskych Alpách - Pierra Menta  
Areches - 9. - 14.3.2010

Vrcholy a sedlá Vysokých Tatier  
Vysoké Tatry - 16-21.3.2010

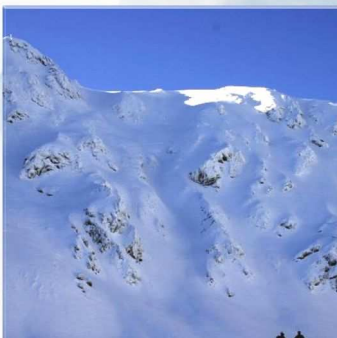
Vrcholy a sedlá Nízkych Tatier  
Nízke Tatry- 22-27.3.2010

Winterway freeride  
Západné Tatry - 31.3.-4.4.2010

Skialp a lyžovanie v Dolomitoch  
Madonna di Campiglio - 7.-11.4.2010

Vrcholy a sedlá poľských Vysokých Tatier  
Vysoké Tatry - Poľsko- 14-17.4.2010

Adrenalinový týždeň - Slovinsko - Taliansko  
04-10.7.2010  
11-17.7.2010



## Prechod Vysokých Tatier Za vrcholmi a sedlami Vysokých Tatier

Obtiažnosť - advance

Termín - 16-21.3.2010

1. deň - cestovanie do Vysokých Tatier, výstup na lyžiach na Chatu pod Zeleným Plesom 1551 m.n.m - 600 v.m - 2,5 hod - bezpečnosť na túre, lavíny a záchrana, plánovanie túry  
2. deň - prechod cez Baranie sedlo 2393 m n.m. Teryho chata 2015m.n.m, Priečné sedlo - 2352 m.n.m., Zbojnícka chata - 1960 m.n.m - 1200 v.m - 6-7 hod / obtiažnosť: IIII 40 ÷ 45°/  
3.deň - Zbojnícka chata - Štrbské Pleso 1350 m.n.m / trasa podľa snehových podmienok / - 900 v.m - 6 hod / obtiažnosť: IIII 40 ÷ 45°/  
4. deň - relaxačný deň - wellness , obhliadka okolia, návšteva jaskyne  
5.deň - cesta na tatranský vrchol - / trasa podľa snehových podmienok / , záverečné posedenie  
6. deň - túra v Západných Tatrách, oficiálny záver, cestovanie  
Cena: €

## Špeciálna ponuka

Chcete ísť na aktívnu dovolenku podľa Vašich predstáv ?  
Iný termín , miesto a zameranie ako máme v ponuke ?

Uvedené zájazdy alebo sprievodcované túry môžeme zabezpečiť v akomkoľvek termíne aj mimo oficiálneho kalendára pre rok 2009-2010 podľa Vašich predstáv. Zároveň Vám môžeme pripraviť a zabezpečiť aktívny program na ľubovoľnom mieste v Európe, ktoré si Vy uvediete ako pre Vás zaujímavé.

1 - uved'te pre Vás zaujímavé miesto - .....

2 - predpokladaný termín a počet dní .....

3 - predpokladaný počet osôb .....

4 - zameranie zájazdu - skialpinistické túry áno / nie

- lyžovanie áno / nie

- ferraty áno / nie

- VHT , turistika áno / nie

- mountain bike áno / nie

- iné áno / nie

5 - doprava - potrebné zabezpečiť áno / nie

6 - stravovanie - bez stravy áno / nie

- len raňajky áno / nie

- polpenzia áno / nie

- plná penzia áno / nie

7 - ubytovanie - kemping - stan áno / nie

- apartmány s kuchyňou áno / nie

- penzión, hotel áno / nie

8 - iné požiadavky .....

9 - kontakt na Vás .....

Všetchny informace o akciích a zájezdech najdete na stránkách:

[www.skialp4u.sk](http://www.skialp4u.sk)

[www.alpenverein.sk](http://www.alpenverein.sk)

[www.skialp4u.sk](http://www.skialp4u.sk)

# SKIALP4U

## ALPENVEREIN

## ALPENVEREIN

## ALPENVEREIN

## ALPENVEREIN