

Noc tuleních pásů ALPINE PRO 2006



Středoevropský pohár

Český pohár

7. ledna
www.ski-mountaineering.cz

mediální partner

Outdoor

generální partner

ALPINE PRO
SPORTSWEAR & EQUIPMENT

partneři



www.ski-alp.cz

K+K Ski School



ČERNÁ HORA
JANSKÉ LÁZNE

Pořadatel: AKLVK ALPINE PRO ve spolupráci s HS Krkonoše, ČHS a městem Janské Lázně

Termín konání: sobota 7.1.2006, Janské Lázně – kolonáda

Kategorie:

- A** - ženy od 21 let, muži 21 – 39 let, muži 40 a víc (od r.n.1966) - pro členy ČHS s povinnou výbavou
- B** - kadeti, kadetky 15 – 18 let – pro členy ČHS s povinnou výbavou
 - junioři, juniorky 19 – 20 let – pro členy ČHS s povinnou výbavou

Každý závodník je povinen se prokázat lékařskou prohlídkou ne starší 1 rok.

OPEN - volně přichází muži, ženy bez rozlišení, povinná výbava: helma (alespoň cyklistická), větrovka, čelovka, batoh, 1 litr tekutin.

Startovné:

do 31.12.2005 300,-- Kč, kadeti a kadetky 150,-- Kč.
do 7.1.2006 450,-- Kč, kadeti a kadetky 250,-- Kč.

Prezentace:

- bude umístěna v kině v centru Janských Lázní od 12:30 do 15:00.
- Po 15:00 hodině se nelze přihlásit ani prezentovat.

SOS telefon: +420 604 869 098 (aktivní v den závodu)

Formulář pro přihlášení najdete na adrese
www.ski-mountaineering.cz

Vyplněný formulář pošlete na e-mail: aklvk@volny.cz, nebo na adresu: AKLVK, Na sluneční stráni 257, 542 25 Janské Lázně.
Částku za startovné uhradte na účet: **78-8972860247/0100**
Variabilní symbol: rodné číslo

Program závodu:

16,00 prezentace závodu v místním kině, poté proběhne kontrola předepsaného materiálu

17,00 Start kategorie A

17,15 Start kategorie B, OPEN

Obě kategorie startuje cvičitelka aerobiku Hanka Kynychová

17,30 doprovodný program v kině...promítání filmů se sportovní tematikou

21,00 vyhlášení výsledků v kolonádě, tombola, zábava s hudbou, soutěže

Další informace:

- závod probíhá v Krkonošském národním parku
- závodníci jsou povinni chovat se šetrně k přírodě a užívat pouze vyznačenou trasu.
- závodníci jsou povinni na určených místech použít předepsané vybavení a uposlechnout pokyny rozhodčích a pořadatelů.
- závodníci jsou povinni mít během závodu nasazenou přilbu a rozsvícenou čelovku na přilbě. Bez tohoto nebudou připuštěni na start.
- Do prostor kolonády – na večeri a vyhlášení se nesmí ve skeletech (lyžákách). Je nutné se přezout, nebo zůstat ve vnitřních botičkách. Šatna je u vstupu do kolonády.



Povinná výbava:

1. lyže s ocelovými hranami po celé délce lyže a minimální šířkou 60 mm, délka lyží nesmí být kratší než 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy
2. vázání musí umožňovat chůzi a sjezd
3. obuv musí minimálně zakrývat kotníky, musí mít podrážku VIBRAM (minimálně na 80% plochy podrážky s minimální hloubkou vzorku 4 mm) a musí se na ně dát pevně uchytit stoupací železa
4. pár lyžařských hůlek s maximálním průměrem 25 mm a kroužkem na konci (ocelové kroužky jsou zakázané)
5. pár stoupacích pásů
6. minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi (minimálně přesné velikosti závodníka): 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – větru odolné oblečení
7. minimálně tři vrstvy oblečení horní části těla s dlouhými rukávy (minimálně přesné velikosti závodníka): 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – teplé oblečení (např. POLAR FLEECE), za teplé oblečení se nepovažuje spodní i když thermo prádlo, nepočítá se ani jako vrstva oblečení, 3. vrstva – větru odolné oblečení
8. čepice nebo čelenka
9. rukavice
10. batoh
11. čelovka s dostatečnou svítivostí
12. píšťalka

13. horolezecká stoupací železa o minimální velikosti závodníkovi obuvi s minimálním počtem 10 hrotů, dva z nich musí být vepředu, musí mít UIAA certifikát a nesmějí být upraveny (pokud je závodník nepoužívá, musí být uloženy v batohu hroty otočenými k sobě)
14. helma (alespoň cyklistická)
15. ALU – fólie (minimální rozměr 1,8 m²)
16. lékárnička: 1 ks sterilní obvaz, 1ks elastický obvaz, 1 ks trojčípý šátek
17. sněhová lopata

Parkování:

zdarma na parkovišti P3 pod kabinovou lanovou dráhou

Ubytování:

informace na www.ski-mountaineering.cz

Všichni závodníci se účastní dobrovolně a na vlastní riziko!

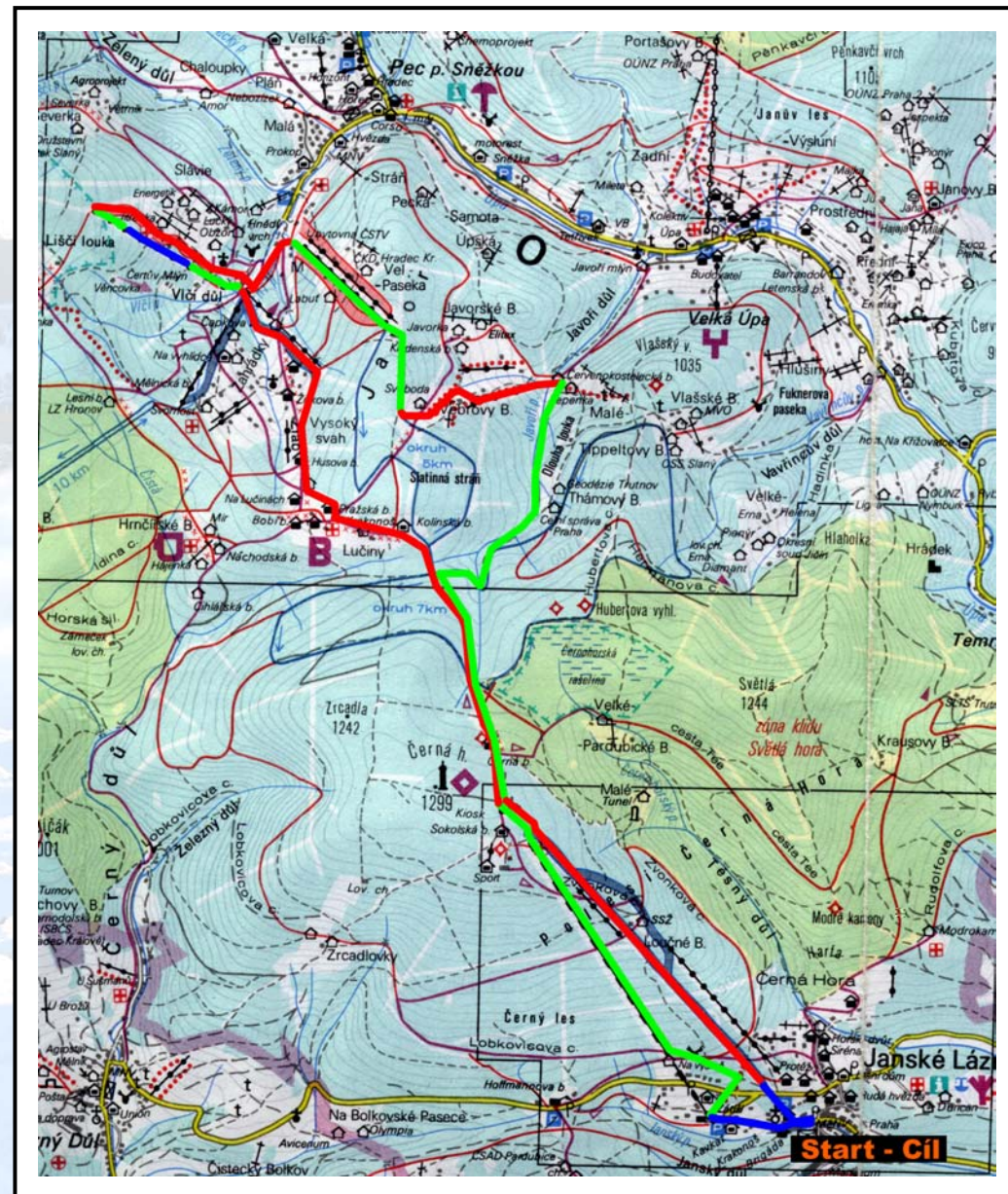
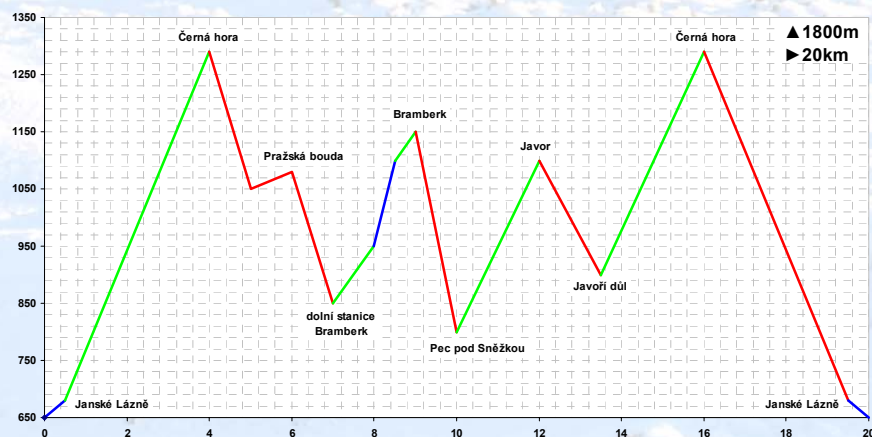
Den posledního rozhodnutí o nekonání závodu z důvodu nedostatečných sněhových podmínek: 5.1.2006

Kontakt: Jirka Pleskač – tel: +420 603 472 966
e-mail: jirka.pleskac@seznam.cz

TRASA A (muži, ženy, veteráni)

Popis trasy A:

Startujeme na kolonádě v Janských Lázních, odkud běžíme bez lyží centrem k dolní stanici lanové dráhy. Zde nandáváme lyže, pásy a pod lanovou dráhou vystoupáme na Černou horu ke kiosku. Sjíždíme ke Kolínské boudě. K Pražské boudě bruslíme a odtud sjíždíme traverzem po Smrku k dolní stanici lanovky Bramberk. Nandáme si pásy a stoupáme v trase lanové dráhy. Tento úsek bude obsahovat výstup na mačkách. Z vrcholu opět sjíždíme po sjezdovce k dolní stanici sjezdovky Javor. Zdoláme třetí výstup a následuje náročný sjezd do Javořího dolu okolo Vebrovky v neupraveném terénu. Závěrečné táhlé stoupání nás dovede zpět na Černou horu, z které sjíždíme po sjezdovce Protěž k dolní stanici lanové dráhy. Sundáme lyže, a jak už to známe, běžíme centrem Janských Lázní až do cíle na kolonádu.



TRASA B (kadeti, kadetky, junioři, juniorky, OPEN)

Popis trasy B:

Startujeme na kolonádě v Janských Lázních, odkud běžíme bez lyží centrem k dolní stanici lanové dráhy. Zde nandáváme lyže, pásy a pod lanovou dráhou vystoupáme na Černou horu ke kiosku. Sjíždíme ke Kolínské boudě. K Pražské boudě bruslíme, kde kadeti, junioři a OPEN kategorie odbočí vpravo směrem na Vebrovku nad Javořím dolem. U ní se opět napojí na trasu A a pokračují do Javořáku, na Černou horu a do cíle.

