



ABY ŠPORT NEBOLEL

1.odborná konferencia pre rekreačných športovcov

Či ste začiatočník, alebo skúsený športovec, určite existuje aspoň pár nezodpovedaných otázok, na ktoré hľadáte odpoveď. Označenie konferencia môže znieť príliš odborne na to, aby vzbudil váš záujem. Ale práve pre Vás pripravujeme 1. odbornú konferenciu pre rekreačných športovcov pod názvom „ **ABY ŠPORT NEBOLEL** “.

Cieľom konferencie - ktorá sa koná **5.2.2011 v Bratislave v Aule FTVŠ na Lafranconi** - je poskytnúť Vám teoretické a praktické rady o tréningu, stravovaní, pitnom režime, o chorobách srdcovo-cievneho a dýchacieho systému, ako sa vysporiadať s oslabeniami, zraneniami, opakujúcimi sa infekciami. Ukázať Vám, ako športovať, aby sa nepotvrdilo, známe heslo „Športom k trvalej invalidite“.

Okrem ďalších prednášok, prezentovaných odborníkmi, ktorí športu rozumejú aj z praktickej stránky, sme pripravili pre Vás rôzne sprievodné akcie a darčkové balíčky. Keď už pre nič iné, tak kvôli všetkým tým bonusom sa oplatí prísť každému ☺.

Prihlášku a viac informácií nájdete na www.imunosport.sk

alebo na **FB – Aby šport nebolel**

